

Nota de premsa d'Amics de la gent gran

## UNES 50 PERSONES GRANS PODRAN GAUDIR DE VACANCES AQUEST ESTIU

- Malgrat l'actual context de crisi, Amics de la gent gran hem aconseguit organitzar dos torns de vacances, el primer a Vic i el segon a Begues.
- El proper dimecres, dia 22 de juliol, surt el primer grup format per 19 persones grans i 17 voluntaris amb destinació a Vic.

### Barcelona, 16 de juliol de 2009

Aquest estiu **Amics de la gent gran** tornem a organitzar les nostres **vacances adaptades per a persones grans que viuen soles**. Per fer front a l'actual context de crisi, enguany hem hagut de reduir els torns de vacances -dels habituals tres torns, als dos que farem aquest estiu- i hem hagut de renunciar a viatjar a França, com hem fet en els darrers anys. Malgrat això, **hem aconseguit mantenir el nombre de places disponibles perquè la gent gran marxi de vacances en 50**.

**L'estiu és un dels moments més sensibles i de major risc per a les persones grans**. A la solitud que molts d'ells pateixen durant tot l'any, s'hi suma la calor, que esdevé el gran enemic dels ancians durant l'època estival. Per això resulta tan vital per a ells la possibilitat que els ofereix Amics de la gent gran de **sortir per uns dies del seu entorn habitual, establir vincles amb d'altres persones i gaudir de jornades plenes de lleure i activitats**. Sense aquesta oportunitat que els oferim, aquestes persones grans no podrien sortir de la ciutat.

En total, **hi participaran 50 persones grans, acompanyades d'uns 35 voluntaris**, a més de professionals sanitaris i tècnics. La setmana de vacances permet a les persones grans **fugir de la soledat** que pateixen la resta de l'any i **compartir** amb altres persones passejades, activitats d'animació, sortides, estones de conversa... Aquests dies de lleure contribueixen a **millorar la qualitat de vida de la gent gran** i ajuden a **apaivagar la situació de solitud i aïllament** en què es troben molt sovint. Perquè això sigui possible resulta de **vital importància la tasca dels voluntaris**, no només en l'organització de les activitats lúdiques, sinó també pel que fa a l'assistència a les persones grans.

Enguany hem organitzat **dos torns de vacances**. El primer, que tindrà com a destinació la localitat de **Vic**, començarà el proper dimecres, 22 de juliol, i estarà en marxa fins el dia 28. El segon grup marxarà entre els dies 29 d'agost i 4 de setembre a Begues (Parc Natural del Garraf), al **Centre d'Espiritualitat Josep Manyanet de Begues**. A més, a finals d'agost, 7 persones grans viatjaran uns dies a Lourdes.

### AGENDA VACANCES D'ESTIU AMICS DE LA GENT GRAN

<b>Torn Vic:</b>	<b>Del 22 al 28 de juliol, a la Casa Claret (Rambla Sant Domènec, 5 - Vic)</b>
<b>Torn Begues:</b>	<b>Del 29 d'agost al 4 de setembre, al Centre Pare Manyanet (Barri de la Rectoria - Begues)</b>
<b>Torn Lourdes:</b>	<b>Del 24 al 28 de setembre</b>

Mònica Palasí / Josep M. Mesquida  
Departament de Comunicació d'Amics de la gent gran  
93 207 67 73  
[mpalasi@amicsdelagentgran.org](mailto:mpalasi@amicsdelagentgran.org)

#### **SOBRE AMICS DE LA GENT GRAN**

Amics de la gent gran som una organització de voluntariat, sense afany de lucre, que acompanyem persones grans que pateixen solitud i aïllament, amb les limitacions pròpies de l'edat avançada i amb pocs recursos. Durant el 2008, els nostres voluntaris han atès al voltant de 500 persones gran, principalment mitjançant el servei d'acompanyament a domicili. D'altres serveis que oferim són acompanyaments esporàdics, acompanyaments a malalts, organització de tertúlies, sortides, estades d'estiu i altres actes puntuals, com el dinar de Nadal o la festa de Sant Jordi. Pel que fa a la feina de difusió, fem xerrades informatives i cursos de voluntariat.

En l'àmbit estatal, Amics de la gent gran som membres de la Federació Amigos de los mayores. Internacionalment, som membres de la Federació Les Petits Frères des Pauvres – Friends of the elderly, creada l'any 1979 i reconeguda d'utilitat pública per l'ONU.