

1 d'octubre – Dia internacional de la gent gran

- Amics de la gent gran ha organitzat una acció al carrer per cridar l'atenció sobre la situació de soledat que pateixen tantes persones grans.
- A Catalunya, gairebé 220.000 majors de 65 anys viuen sols. Les situacions de soledat o aïllament empitjoren la seva qualitat de vida.

Barcelona, 29 de setembre de 2008

La commemoració del Dia internacional de la gent gran centra un any més la nostra atenció en un dels col·lectius més nombrosos i vulnerables de la societat. **En l'actualitat, hi ha a Catalunya 1.150.724 persones majors de 65 anys¹**, el que representa el 16'5% de la població. Aquestes xifres rècord s'expliquen per l'augment de l'esperança de vida, que arriba als 83,48 anys, en el cas de les dones, i als 76,96 anys² entre els homes.

Malgrat que la vellesa és una de les etapes més plenes de la vida, també ho és que en molts casos comporta una sèrie de dificultats que empitjoren el dia a dia dels més grans. **Al costat de problemàtiques assumides com l'afebliment físic, l'aparició de malalties o la manca de recursos econòmics, hi conviu una altra de menys visible, però igualment danyosa: la soledat.**

A Catalunya, gairebé 220.000 persones més grans de 65 anys viuen sols³. No en tots aquests casos es pot parlar de soledat, però si en molts d'ells. **Sentir-se sol o viure aïllat és un problema en sí mateix que minva l'autoestima dels més grans, però alhora té la capacitat d'agreuja altres mals de l'ancianitat.**

Amics de la gent gran ja fa 20 anys que treballem per minvar la situació de soledat dels ancians, mitjançant diferents programes d'acompanyament i l'organització d'activitats que porten a terme persones voluntàries. Paral·lelament, també volem fer conèixer el mal de la soledat que, com dèiem, molt sovint s'amaga darrere les portes dels qui la pateixen. Amb aquest objectiu, el proper 1 d'octubre **Amics de la gent gran hem organitzat una acció al carrer que pretén donar visibilitat a la soledat que pateixen els nostres grans.** Per això instal·larem al mig del Portal de l'Àngel unes imatges siluetejades de persones grans a mida real, en situacions quotidianes dins els seus domicilis. El lema que acompanya aquesta campanya és **"A casa li espera la pitjor companya: la solitud. A Catalunya 120.000 persones grans viuen soles o aïllades. Omple el seu buit."**

AGENDA DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

Dia: Dimecres, 1 d'octubre de 2008

Hora: De 12'00 a 13'00 hores

Lloc: Portal de l'Àngel (Pl. De Carles Pi i Sunyer). Barcelona

¹ Font: INE. Revisió del Padró Municipal d'Habitants a 1 de gener de 2005.

² Font: INE. Taules de mortalitat 1995-2005.

³ Font: Idescat. Llars unipersonals per edat i estat civil.

Per ampliar informació o concertar entrevistes, poseu-vos en contacte amb:
Mònica Palasí
Departament de Comunicació d'Amics de la gent gran
93 207 67 73 / 646 58 95 05
mpalasi@amicsdelagentgran.org

SOBRE AMICS DE LA GENT GRAN

Amics de la gent gran som una organització de voluntariat, sense afany de lucre, que acompanyem persones grans que pateixen solitud i aïllament, amb problemes de dependència i sense recursos. Durant el 2007, els nostres voluntaris han atès un total de 461 persones gran, principalment mitjançant el servei d'acompanyament a domicili. D'altres serveis que oferim són acompanyaments esporàdics, acompanyaments a malalts, organització de tertúlies, sortides, estades d'estiu i altres actes puntuals, com el dinar de Nadal o la festa de Sant Jordi. Pel que fa a la feina de difusió, fem xerrades informatives i cursos de voluntariat.

En l'àmbit estatal, Amics de la gent gran som membres de la Federació Amigos de los mayores. Internacionalment, som membres de la Federació Les Petits Frères des Pauvres – Friends of the elderly, creada l'any 1979 i reconeguda d'utilitat pública per l'ONU.

SOBRE AMICS DE LA GENT GRAN

Amics de la gent gran som una organització de voluntariat, sense afany de lucre, que acompanyem persones grans que pateixen solitud i aïllament, amb les limitacions pròpies de l'edat avançada i amb pocs recursos. Durant el 2007, els nostres voluntaris han atès un total de 461 persones gran, principalment mitjançant el servei d'acompanyament a domicili. D'altres serveis que oferim són acompanyaments esporàdics, acompanyaments a malalts, organització de tertúlies, sortides, estades d'estiu i altres actes puntuals, com el dinar de Nadal o la festa de Sant Jordi. Pel que fa a la feina de difusió, fem xerrades informatives i cursos de voluntariat.

En l'àmbit estatal, Amics de la gent gran som membres de la Federació Amigos de los mayores. Internacionalment, som membres de la Federació Les Petits Frères des Pauvres – Friends of the elderly, creada l'any 1979 i reconeguda d'utilitat pública per l'ONU.