

## **MANIFEST 1 D'OCTUBRE DE 2009**

Estem aquí per commemorar el Dia internacional de la gent gran, instituït per Nacions Unides. És un jornada per reivindicar el paper actiu, vital i decisiu que han de tenir els nostres grans a la societat, una societat que –no oblidem- envelleix ràpidament.

En aquests moments, a Europa hi ha gairebé 70 milions de persones majors de 65 anys. Quantitativament són molts; però, malauradament no gaudeixen del paper protagonista que els pertocaria. Massa sovint els deixem de banda, els arraconem pensant que ja no tenen res a aportar o res a "produir", i oblidem que ser gran és acumular experiència, coneixement i mestria, fonaments indispensables per construir una societat sòlida i competent, a l'hora que sensible i justa.

Fer-se gran és un privilegi, però és un camí ple de entrebancs, com les malalties, l'afebliment físic o els problemes econòmics i materials. Són elements que fan especialment vulnerable la gent gran, que s'agreugen quan la persona gran no té amb qui compartir-los, perquè està sola o aïllada. Aquest és un fet massa habitual: a Europa hi ha 22 milions de persones grans que viuen soles. I a Catalunya són 150.000 els ancians que se senten aïllats. Estem parlant de milers d'històries de soledat, d'exclusió, d'aïllament i fragilitat...; estem parlant de milers de persones que viuen a diari una realitat molt dura que els fa patir cruelment.

Acabar amb aquest patiment està a les nostres mans i és responsabilitat del conjunt de la societat civil. Només cal que els oferim la nostra amistat, els escoltem, els recolzem, que estiguem al seu costat. És un gest senzill però immens, i és el que fan dia rere dia els voluntaris d'Amics de la gent gran, que amb la seva companyia, la seva sensibilitat i la seva presència aconseguen tornar la felicitat als ancians que estan sols.

És feina de tots tenir cura de la nostra gent gran. És missió nostra actuar per acabar amb la seva soledat. Aquí i ara, us convidem a tots a fer caure les parets que aïllen a milions de persones grans.

Barcelona, 3 d'octubre de 2009