

**DOSSIER DE PREMSA:**

# **AMICS DE LA GENT GRAN: 20 ANYS LLUITANT CONTRA LA SOLEDAT DELS ANCIANS**



## QUI SOM AMICS DE LA GENT GRAN?

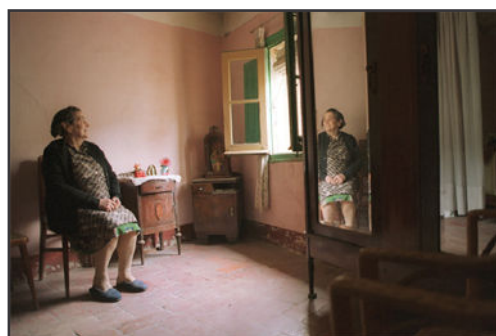
Amics de la gent gran som una **Fundació privada, integrada per voluntaris, que acompanyen a persones grans soles**, amb problemes de dependència i sense recursos. Darrera d'aquesta descripció formal s'amaguen centenars d'històries que tenen l'amistat com a element comú. Així, mitjançant l'acció voluntària, Amics de la gent gran treballa per **millorar la qualitat de vida dels ancians més febles, que viuen situacions de soledat que els fan especialment vulnerables**.

## ELS ORÍGENS

**Amics de la gent gran va néixer a Barcelona l'any 1987**, fruit de l'interès d'un grup de persones per la tasca que duia a terme l'entitat francesa *Les petits frères des Pauvres*, que des de l'any 1946 donava suport afectiu a persones grans que havien patit els efectes de la Segona Guerra Mundial. Amb aquest mateix esperit, els fundadors d'Amics de la gent gran van iniciar la seva acció acompanyant a persones grans de la ciutat que patien situacions de soledat i aïllament; **aquells primers voluntaris oferien suport emocional a aquelles persones que es trobaven soles; en una paraula, els oferien la seva amistat**.

## LA SOLEDAT: UN PROBLEMA CREIXENT I INVISIBLE

En l'actualitat, vint anys després de l'inici d'Amics de la gent gran, **l'objectiu de la Fundació continua sent el mateix: recolzar emocionalment persones grans en risc d'exclusió social**. I, de fet, **les causes que van motivar el naixement de la Fundació s'han agreujat encara més**.



És un fet que la nostra societat està immersa en un procés d'envelliment que s'accentuarà en les properes dècades. Fa vint anys **la població major de 65 anys a Catalunya** suposava el 14% del total; actualment, aquest percentatge **s'acosta al 20%**. I si mirem cap al futur, segons estimacions de l'Institut Nacional d'Estadística, **l'any 2050 tres de cada deu persones superaran els 65 anys a Espanya**. Per tant, no hi ha dubte, **la nostra societat envulleix**.

Aquesta situació, positiva en sí mateixa per la quantitat de saviesa i experiència que aporta la gent gran a una societat, comporta també determinats aspectes negatius, com l'augment de la dependència, causada pels **problemes físics i/o psíquics** que es manifesten al fer-se grans, o les **carències econòmiques** i materials que pateixen habitualment els ancians. **Al costat d'aquests problemes, hi conviu un altre menys visible: la SOLEDAT.**

**A Catalunya, més de 100.000 persones majors de 65 anys viuen soles**, és a dir, el 20% d'aquest col·lectiu. Es tracta també d'un índex creixent, motivat pels canvis que ha experimentat l'estructura familiar més tradicional. Aquells nuclis de convivència integrats per pares, fills i néts s'estan diluint i això afavoreix les situacions de soledat de les persones grans.

**Quan ja existeixen situacions de fragilitat, motivades pels problemes adjacents a l'edat, l'aïllament i la manca de recolzament afectiu les agreugen encara més. Així, ens trobem amb gent gran fràgil, vulnerable i sola.**

## **AMISTAT PER COMBATRE LA SOLITUD**

Amics de la gent gran lluitem per un món on no hi hagi cap persona gran sola i sabem que l'amistat és l'eina clau per aconseguir-ho. Per apropar-nos a aquesta situació ideal, **els nostres voluntaris estableixen amb els ancians sols vincles d'amistat, que milloren la seva vida, els retornen la il·lusió i, així, redueixen la seva fragilitat.**

## **LA GENT GRAN QUE ACOMPANYEM**



Les persones grans que acompanya Amics de la gent gran tenen dos trets en comú: són majors de 65 anys i pateixen solitud. Habitualment, són persones a qui l'edat avançada ha fet especialment vulnerables i, en molts casos, dependents. A més, aquestes situacions es veuen agreujades per una manca de recursos econòmics, que els impedeix, per exemple, adaptar els pisos vells on viuen a les seves noves necessitats. La vellesa, els problemes físics i/o psíquics, les barreres arquitectòniques dels edificis, la manca de relacions afectives vàlides... són factors que agreugen l'exclusió i provoquen un progressiu aïllament social.

Actualment, **Amics de la gent gran ofereix la seva companyia a 461 persones grans**. Majoritàriament es tracta de dones, amb una mitja d'edat de 83'4 anys. En un 62% dels casos, es tracta de persones que presenten dificultats a l'hora de desplaçar-se; malgrat això, molts d'ells viuen en edificis sense ascensor, fet que dificulta la seva sortida al carrer i, en conseqüència, afavoreix el seu aïllament.

## ELS NOSTRES VOLUNTARIS

Els **voluntaris d'Amics de la gent gran, més de 400**, són persones compromeses, que estan especialment sensibilitzades amb la situació de solitud que pateixen les persones grans. Es mostren solidaris amb els qui pateixen i, per apaivagar aquest patiment, dediquen el seu temps i els seus esforços; saben, a més, que el seu compromís serà a llarg termini. Els voluntaris d'Amics de la gent gran són conscients que només la societat civil, mitjançant l'acció voluntària, pot donar resposta a l'aïllament que pateixen els ancians i minvar així les seves conseqüències negatives.

## QUÈ FEM PER LA GENT GRAN?

**El primer gran objectiu d'Amics de la gent gran és trencar amb la soledat de les persones grans**. Per aquest motiu, disposem de diferents serveis centrats en l'acompanyament dels ancians: a casa seva, a fer gestions de carrer...

**Un cop les persones grans ja se senten acompanyades, les convidem a participar en diferents activitats perquè ampliïn el seu cercle social i disposin d'estones d'oci**: vacances d'estiu, tallers, berenars, sortides culturals... Així mateix, les convidem a celebrar festes tradicionals com el Nadal, Sant Jordi o Sant Joan.

Per més informació:

Mònica Palasí

93 207 67 73 / 646 58 95 05

[mpalasi@amicsdelagentgran.org](mailto:mpalasi@amicsdelagentgran.org)

