

CUCALOCUM A LLEIDA

10.00 ▶ Parc infantil amb 65 activitats, de jocs i esports a tallers i actuacions. Fira de Lleida. Camps Elisis. De 10.00 a 14.00 i de 16.00 a 20.00 h. Nens, 4 euros; adults, 2 euros. **Dia 26.**



CONTRA EL CÀNCER

19.00 ▶ *Trenca una llança contra el càncer*, amb **The Sords i Lux Divina**, entre altres. Pavelló La Nòria. Carretera de Sant Hilari, s/n. Sta. Coloma de Farners. De 19.00 a 6.00 h. 4 euros. **Dia 26.**

TELÈFONS

Urgències mèdiques	061	Policia Nacional	091
Creu Roja	93.300.65.65	Síndic de Greuges	900 124.124
Clínic	93.227.54.00	Bombers-urgències	080
Sant Pau	93.291.91.91	Serv. Funerari BCN	902.076.902
Vall d'Hebron	93.274.60.00	Inf. Renfe	902.24.02.02
Sant Joan de Déu	93.280.40.00	Inf. aeroport	902.40.47.04
Emergències	112	Inf. port	93.298.60.00
Mossos d'Esquadra	088	Ràdio Taxi	93.303.30.33
Guàrdia Urbana	092	Taxi Minusv.	93.420.80.88

la frase «El que sobra als rics és patrimoni dels pobres» SANT AGUSTÍ, filòsof i teòleg.

LECTURES

Humor *Contes que mai ens explicarien els Reis Mags*, pel grup de narradors **Encantacontes**. Elèctric Bar. Travessera de Gràcia, 133. 21.30 hores. 3 euros. **Dia 25.**

Contes La Casa dels Contes programa una sessió infantil amb *Contes de Nadal*, per **Violeta Avilés** (12.00 h. 2 i 3 euros) i una altra per a adults amb **Numancia Rojas** i els *Cuentos de la media luna* (22.00 h. 10 euros). Ramon i Cajal, 35. **Dia 26.**

MÚSICA

Carilló *Nadales tradicionals*, concert de Sant Esteve des del carilló de la Generalitat. Plaça de Sant Jaume. 12.00 hores. **Dia 26.**

Vic Concert de Nadal de l'**Orfeó Vigatà** i la coral infantil **Espurna**. Església de Sant Felip. Plaça de Sant Felip, s/n. 20.15 h. Gratuït. **Dia 25.**

Mataró *Poemes i cançons*, amb el **Cor Madrigalista**, dirigit per **Jordi Guri**. Basílica de Santa Maria. Plaça de Santa Maria, s/n. A les 21.00 hores. Gratuït. **Dia 25.**

Girona

MÚSICA

Nadales Concert amb el grup **Cants & Companys**. Rambla de la Llibertat. 12.00 h. Gratuït. **Dia 26.**

TEATRE

Sant Joan de les Abadesses *110 anys en solfa*, espectacle musical que celebra els 110 anys de l'Associació Catòlica de Pares i en què participen 110 actors. Teatre Centre. A les 22.00 hores. **Dia 26.**

Lleida

INFÀNCIA

Mollerussa El Pavelló Pla d'Urgell acull *L'Aventura de Nadal*, saló amb més de 30 activitats, com el passatge de terror amb **El Sidral**, rocòdrom i tallers. Avinguda del Canal, 25. De 16.00 a 20.30 h. 3,50 euros. **Dia 26.**

al gra **Oriol Alsina** Gerent d'Amics de la Gent Gran

«L'autoestima de la gent gran s'aixeca amb amor i companyia»



SERGIO LAINZ

CARME ESCALES
BARCELONA



Hi ha diversos moments de l'any en què als carrers d'una ciutat com Barcelona no s'hi veu ni una ànima.

Finals de futbol, migdies de juliol i agost sota ple sol, o el 25 de desembre, a l'hora de dinar. Per Nadal, cada ovel·la al seu corral, però, ¿què passa aquest dia a casa de la gent gran que no té família? Amics de la Gent Gran, l'organització de voluntariat comandada per Oriol Alsina, el seu gerent, aporta el seu gra de sorra amb el programa *Una família per Nadal*.

–¿En què consisteix?

–Els voluntaris que durant l'any acompanyen un parell d'hores per setmana una persona gran, a través de la nostra entitat, el dia de Nadal poden convidar aquella persona a compartir el dinar amb la família del voluntari perquè no es quedi sola en aquella data.

–És un dia delicat per a aquestes persones grans. ¿Com el viuen?

–Durant l'any, hi ha dos moments especialment crus per a les persones grans que viuen soles en una

ciutat. Al·l'estiu, quan tanquen els comerços que aquestes persones grans tenen com a referència, i durant el Nadal. És com si la seva soledat es multipliqués per 10.

–¿Com és la relació del voluntari



«El voluntari és el cordó umbilical entre les persones grans i soles i el teixit social»

amb l'avi a qui acompanya?

–Acaben fent-se amics.

–¿Què fan aquelles dues hores?

–Depèn del cas. Poden llegir, jugar a cartes o simplement xerrar. Sortir a passejar, només una minoria, perquè solen tenir poca mobilitat.

–¿Quin és el perfil de les persones grans assistides amb aquesta companyia?

–Dones, viudes, d'una mitjana d'edat de 83 anys.

–¿Cap d'ells no té família?

–Alguns sí, i en aquest cas encara els

és més dur el dia de Nadal. Perquè si ja és trist no tenir ningú, tenir-lo i no reunir-se amb aquesta persona aquell dia ho multiplica.

–¿Qui és voluntari?

–Hi ha homes i dones de 18 a 25 anys, de 25 a 50, menys, i a partir dels 50 hi ha una explosió de voluntaris amb un nivell educatiu alt i de totes les professions.

–Excel·lent manera de seguir actiu sentint-se útils. Però no ha de ser tan fàcil sempre veure'n el fruit.

–Moltes d'aquestes persones tenen l'autoestima per terra.

–¿Com se li aixeca l'autoestima a algú que et pot contestar «pel que em queda...»?

–Amb amor. Només que algú truiqui a la seva porta cada setmana i s'assegui a escoltar-los, pot fer que se senti estimat. La companyia és clau per a ells.

–¿Aquí acaba la missió voluntària?

–No. No només volem evitar la tristesa i la sensació de soledat, volem que es torni a connectar amb la societat. Són persones sense motivacions, algunes es volen morir. Però, a través de l'amistat amb el voluntari, comencen a participar en activitats en grup. El voluntari és el cordó umbilical amb el teixit social. ≡

TEATRE

Tàrraga Representació d'*Un amant de comèdia*, de Lluís Coquard, a càrrec del grup **BAT**, dirigit per **Ramon Puig**. Teatre Ateneu. Plaça del Carme, 12. **Dia 25**, a les 22.00 hores. **Dia 26**, 18.00 hores. 10 euros.

Tarragona

INFÀNCIA

Nadal El Parc de Nadal infantil compta amb 34 tallers didàctics, lúdics i esportius, a més de contes, música i espectacles, com *Un Nadal sense nadales?*, de **Xerima Teatre** (19.30 h). Recinte firal del Palau de Congressos. Arquitecte Rovira, 2. **Dia 25**, de 17.00 a 20.30 h. **Dia 26**, d'11.00 a 14.00 i de 17.00 a 20.30 h. 3 euros (nen amb adult).

MÚSICA

Torredembarra Concert de Sant Esteve amb les corals **Xaloc** i **Santa Rosalia**. Església de S. Pere Apòstol. Joan Guell, 16. 19.00 hores. **Dia 26.**

Reus Concert de nadales amb l'**Orfeó Reusenc** i les corals **Els somniadors** i **L'encís**. Teatre de l'Orfeó. Sant Llorenç, 14. A les 20.00 hores. **Dia 25.**



FARMÀCIES

Telèfon 93.244.07.10
www.farmaceuticonline.com

t'acostem al teu Destí
Aeroport de Girona

Venda de bitllets
A les taquilles de Barcelona Bus de l'Aeroport de Girona
Tels. 972 18 67 01
902 36 15 50

Directe a:
Barcelona
Girona
Costa Brava Nord
Costa Brava Sud
Granollers
Mataró

Barcelona Bus
www.barcelonabus.com
Tel. 902 13 00 14