

AMICS AL DIA

Butlletí d'informació d'Amics de la gent gran
Núm. 1 Estiu 2005



La Fundació obre nous ponts de comunicació amb els voluntaris

Els voluntaris d'Amics de la gent gran disposeu de noves eines que us permetran conèixer millor la Fundació i, ahora, sentir-vos més a prop dels seus objectius i de la seva dinàmica.

Amb el desig de dotar d'una major fluïdesa la comunicació entre els voluntaris i l'entitat –un aspecte que darrerament es trobava una mica adormit–, la Fundació *Amics de la gent gran* posa a la vostra disposició una sèrie d'instruments que us permetran involucrar-vos encara més en el nostre projecte comú envers l'atenció integral de la persona gran.

D'entrada, com ja podeu comprovar, tornem a editar el butlletí *Amics al dia* que vol ser un punt de trobada on assabentar-vos de totes les novetats relacionades amb la Fundació i on poder seguir de prop les diferents activitats que duem a terme. En aquesta nova etapa inaugurarem nous espais, com els dedicats als nostres col·laboradors i el "Qui és qui a la Fundació?", on, edició rere edició, destacarem la figura

d'un voluntari, un usuari, un patró i un treballador.

PRIMERS GRUPS DE TREBALL

Un dels aspectes que fan especial aquest nou butlletí és, precisament, que el feu vosaltres. I és que una altra de les novetats de participació dins *Amics de la gent gran* és mitjançant els Grups de Treball. Des del mes de juny ja estan en marxa diferents grups, integrats per vo-

del Voluntari, un petit dossier que desvetlla, entre altres qüestions, què és l'entitat, com i quan va néixer, els valors que ens mouen i quines són les activitats que fem i els serveis que donem a les persones grans. El Manual dóna resposta a tots aquells aspectes essencials i organitzatius que, segur, us interessin com a voluntaris, des de les diferents fórmules de finançament, fins els vos-



luntaris i treballadors de la Fundació, que treballarem plegats per impulsar àrees tan vitals com la sensibilització i promoció del voluntariat, la captació de donants o la comunicació, a més dels grups del Consell de Voluntaris i de suport administratiu.

QUI SOM, QUÈ FEM?

Paral·lelament, també acaba de néixer el Manual

tres drets i deures. També fa referència a la Fundació com a escola de formació reconeguda pel Servei Català del Voluntariat i a l'assegurança que teniu contractada els voluntaris.

Aquestes eines, juntament amb el nou carnet de voluntari, faran que us sentiu part activa i essencial de la gran família que som *Amics de la gent gran*.

Destaquem...

- Unes 80 persones grans van gaudir de la Festa de la Primavera. P. 2
- Tornen les vacances més il·lusionants i desitjades de l'estiu. P. 3
- Amics de la gent gran, a la trobada europea de Varsòvia P. 4
- Els nostres col·laboradors: May Flowers P. 4

El Manual i el carnet de voluntari, ja disponibles

Tots els voluntaris d'*Amics de la gent gran* ja podeu passar a recollir el vostre Manual del Voluntari i el carnet acreditatiu a la seu de l'entitat (c/ d'en Grassot, 3 1er).

Aquests dos documents es lliuren en el moment que decidiu col·laborar de forma activa i continuada en algun dels serveis de la Fundació. De fet, el Manual, a més del seu caràcter informatiu, també vol ser una manifestació de benvinguda a *Amics de la gent gran*.

En el cas concret del carnet, tractant-se d'un document identificatiu de caràcter personal, hi va acompanyat d'una fotografia que ens haureu de facilitar quan veniu a recollir-lo.

Editorial

Torneu a tenir a les vostres mans l'*Amics al Dia*, el butlletí d'informació d'*Amics de la gent gran*, que vol ser testimoni fidel del resultat dels esforços de tots els que participem en aquest projecte.

Amb aquest número, posem els fonaments per iniciar una nova etapa de continuïtat en l'*Amics al Dia*, fent-lo aparèixer quatre vegades al llarg de l'any. Us el farem arribar de la forma més còmode possible, en alguns casos per correu electrònic i, en altres, per correu ordinari.

L'edició d'aquest butlletí també és el reflex d'una nova etapa a la Fundació *Amics de la gent gran*, una etapa on volem enfortir les relacions entre els diferents membres que hi participem, fent de l'*Amics al Dia* un lloc de trobada on continuar amb la tasca d'acompanyar a les persones grans. Desitgem que aquest butlletí esdevingui amb el temps en una revista d'interès sobre la situació de la gent gran que viu sola. Per això, volem que l'*Amics al Dia* sigui de tots, escrit per tots, voluntaris, treballadors, patrons, col·laboradors, donants i persones grans, i us animem a col·laborar en la seva redacció; per això, només cal que us poseu en contacte amb *Amics de la gent gran*.

L'*Amics al Dia* es dirigeix a tothom que cregui en la necessitat de treballar per una societat predisposada a millorar la qualitat de vida de la nostra gent gran. El nostre compromís és treballar per difondre aquest fet essencial.

Felicitats a totes i a tots els que esteu fent i fareu que cada vegada siguem més els *Amics de la gent gran*!

Ignasi Torrent i Portabella
President

Què hem fet?

Unes 80 persones grans van gaudir de la Festa de la Primavera

Un total de vuitanta persones grans, acompanyades per més d'un centenar de voluntaris, van celebrar l'arribada del bon temps amb la tradicional Festa de la Primavera que organitza *Amics de la gent gran*. Enguany es va celebrar l'11 de juny a la sala d'actes del Centre Cívic de Sant Martí -que va ser cedit pel districte- i va comptar amb la presència del seu regidor, Francesc Narvàez, i del president de la Fundació, Ignasi Torrent.

La tarda va estar plena de sorpreses i bons moments. No hi va faltar de res: berenar servit per Càtering Mercès i Cat Catering, regals per als usuaris, consistent en un lot de productes i una planta cortesia de May Flower, i una estona de

música que va animar a tothom a ballar.

Gràcies a TMB, aquest any algunes de les rutes per portar les persones grans a la Festa de la Primavera es van realitzar amb un autobús adaptat, el que va resultar del tot positiu.



Valoració molt positiva dels primers grups de suport d'Acompanyament a Domicili

La prova pilot que ha realitzat la Fundació per posar en marxa els Grups de Suport amb els voluntaris del servei d'Acompanyament a Domicili ha estat tot un èxit, fins el punt que aquests grups tindran continuïtat passat l'estiu.

Aquest servei ha estat pensat com un espai de trobada on els voluntaris podeu expressar i intercanviar situacions i emocions relacionades amb el servei que realitzeu. Una psicòloga de la Clínica de

la Mercè, que col·labora amb el projecte, us ofereixen eines i recursos emocionals per tal d'ajudar-vos a desenvolupar satisfactòriament la vostra tasca.

A les dues sessions de la prova pilot hi van participar disset voluntaris, que majoritàriament van valorar de forma molt positiva l'experiència. És per això que els grups de suport, com a eina de formació i suport a la tasca voluntària, es reprendran el proper mes de setembre.

La Pepita, la María Jesús, l'Asunción i la Isabel van viatjar a Lourdes

Convidades per l'Hospitalitat de Lourdes, quatre usuàries d'*Amics de la gent gran* van pelegrinar a finals de juny a la ciutat francesa, en el que ha estat el primer torn de les estades d'estiu.

Les pelegrines de la Fundació van sortir des de l'Estació de França de Barcelona i, després de re-

córrer 560 quilòmetres, van arribar a Lourdes, on van passar quatre dies inoblidables, atapeïts d'activitats religioses i lúdiques.

Cada any, l'Hospitalitat de Lourdes organitza una pelegrinació i convidada a membres d'altres entitats a participar d'aquests dies de convivència i espiritualitat.



Objectiu: conèixer els voluntaris

La Fundació i l'Institut DYM han dut a terme una àmplia enquesta per conèixer diferents aspectes del col·lectiu que forma el voluntariat d'*Amics de la gent gran*.

Pel que fa al coneixement de la Fundació, l'estudi conclou que la majoria va establir-hi el primer contacte fa més de dos anys. Majoritàriament, els voluntaris valoren positivament el suport que reben dels tècnics de l'entitat. Respecte als òrgans de representació dels voluntaris, consideren necessària aquesta figura que hauria de representar-los davant el patronat i els treballadors, malgrat que la meitat dels enquestats no hi participaria. L'enquesta conclou que un 70% dels voluntaris tenen un alt grau de satisfacció, amb una mitja de satisfacció que supera el 8.

Què farem?

Tornen les vacances més il·lusionants i desitjades de l'estiu



Aquest estiu, 60 persones grans acompanyades de 38 voluntaris participaran a les estades adaptades que ha organitzat la Fundació. L'experiència de compartir i gaudir en companyia omple aquestes vacances de moments irrepetibles.

Arriba un dels moments més desitjats per les persones grans que acompanyem: les estades adaptades d'estiu, una setmana que gaudeixen intensament, ja que els permet sortir per uns dies del seu entorn habitual i compartir noves experiències amb altres persones. Tot plegat contribueix a millorar la seva qualitat de vida i a apaivagar la situació de solitud i aïllament en què moltes vegades es troben. Aquest estiu, 60 persones grans acompanyades de 38 voluntaris i sis professionals participaran a les estades adaptades que ha organitzat la Fundació.

DESTINACIÓ: BEGUES I FRANÇA

A més de la pelegrinació a Lourdes que van fer quatre usuàries d'*Amics de la gent gran* el mes de juny, aquest estiu

s'han programat tres sortides més. Les dues primeres ens tornaran a portar a Begues, en concret, al Centre d'Espiritualitat Josep Manyanet, un espai encisador i perfectament adaptat, que es troba al bell mig del parc natural del Garraf. Les sortides estan previstes pels dies 28 d'agost i 8 de setembre (un dia abans, en el cas dels voluntaris); en total, viatjaran a Begues 44 persones grans, acompanyades per 24 voluntaris, a més d'un infermer i un responsable de la Fundació.

El darrer torn partirà cap a França el dia 20 de setembre. Dotze persones grans i vuit voluntaris s'estaran una setmana a Le Saumont, a Toulouse (França), a una casa que la Federació

dels Petits Frères de Pauvres ens ha cedit per l'ocasió.

ELS VOLUNTARIS, ESSENCIALS

Durant aquests dies de vacances, la tasca que feu els voluntaris resulta del tot fonamental. A més d'assistir a les persones grans i vetllar pel seu benestar, sou part activa en l'organització i realització de les diferents activitats lúdiques i d'esbarjo que es porten a terme. No oblidem que un dels aspectes que la gent gran valora més de les estades és precisament el fet de gaudir d'activitats diverses i participar en tallers, espectacles d'animació, sortides culturals, a més de fer passejades per conèixer l'entorn i compartir estones de conversa.

Són dies màgics, tant per les persones grans com pels voluntaris; uns i altres atresoren aquesta vivència única la resta de l'any.



Recomanació web: www.mayormente.com

Dani Molina

Aquesta plana, que es descriu com "el mejor sitio para mayores de 50", vol donar resposta a les diferents inquietuds que tenen les persones grans. Està dissenyada com un espai d'intercanvi d'experiències i coneixements entre els usuaris; així, mitjançant els seus fòrums, consultoris i xats, els permet recordar les seves

vivències, compartir consells i habilitats i obtenir informació pràctica per a la vida diària. En definitiva, [mayormente.com](http://www.mayormente.com) és un bon espai on conversar sobre qualsevol tema amb altres persones grans. A més, els usuaris d'aquesta plana també poden gaudir d'alguns serveis, com els cursos d'informàtica o el relelat de fotografies.



Crida als Voluntaris!

Voluntaris esporàdics!

Es necessiten voluntaris conductors per fer les rutes de recollida i retorn de les persones grans que marxen a les estades d'estiu. Els dies de sortida i arribada són el 28 d'agost i el 4, 8, 15, 20 i 27 de setembre.

Voluntaris!

El local del carrer Comte Borrell, on habitualment fem les tertúlies grupals, necessita una nevera. Coneixeu algú que en vulgui fer la donació?

També és notícia...

Cares noves i adéus a la Fundació

En els darrers mesos s'ha produït una sèrie de noves incorporacions dins l'equip tècnic d'*Amics de la gent gran*. La primera persona en integrar-se al projecte ha estat l'educadora social Elena Rahola, responsable de Nous Projectes, dins el Departament Social, i co-responsable d'Activitats. Per la seva banda, la Mònica Palasí, periodista, és qui porta tots els temes de Comunicació interna i externa de la Fundació, com la coordinació d'aquest butlletí i les actualitzacions de la pàgina web.

Al costat d'aquestes incorporacions, el mes de juliol també hem dit un adéu temporal a l'Eva Calero, fins ara responsable d'Acompanyament a domicili, que ha marxat durant un temps a la ciutat mexicana de Mèrida, per fer de voluntària de la Fundació "Los hermanos del anciano". Les seves tasques han estat assumides per l'Amparo Garcia, fins ara responsable d'Activitats.

La Fundació, present a l'Escola d'estiu del Voluntariat

Amics de la gent gran, com Escola de Formació reconeguda pel Servei Català del Voluntariat, ha estat convidada a participar en la 10a Escola d'Estiu del Voluntariat, que es va celebrar a La Cerdanya entre els dies 30 de juny i 3 de juliol. La nostra Fundació va presentar dos cursos d'aprofundiment: "Els canvis com a instrument d'aprenentatge en les diferents etapes de la vida" i "Necessitat de mobilització de les persones grans", que van comptar amb la participació de més de 50 persones.

Intercanvi de llibres

Malgrat que encara queden uns mesos, ja estem preparant la Festa de Sant Jordi. De fet, aquest juliol hem rebut una donació de llibres de l'Editorial Laertes. Per la nostra part, hem donat altres llibres -que no eren adients per la gent gran-, a la Fundació Engrunes, el Coto-lero i el Casal Infantil del Raval.

Col·laboren

FLORISTERIA MAYFLOWER

Les germanes Aïda i Cristina Calzada són les ànimes d'aquesta floristeria que col·la-bora amb *Amics de la gent gran* des de fa uns mesos; són seves les mans que preparen amb gust i molta estimació les plantes que reben els nostre usuaris a les festes que organitzem. Durant molts anys, l'Aïda i la Cristina van tenir cura d'un "avi" que havia treballat a la floristeria durant dècades. Quan va morir, van decidir donar continuïtat a la seva tasca envers la gent gran mitjançant la nostra Fundació.

Professionalment es caracteritzen per fer sempre treballs de floristeria molt creatius i personalitzats, lluny dels catàlegs. Els agrada parlar amb el client, descobrir com és i crear el ram més adient per la persona i l'ocasió.

MAYFLOWER

Balmes, 201 – Tel. 93 218 73 48



Amics de la gent gran, a la trobada europea de Varsòvia

A principis de juny, un grup de tècnics i voluntaris de la federació *Amigos de los Mayores* va participar a Polònia a la Trobada Europea de Fraternitats 2005, que també va comptar amb la presència de representants de França, Irlanda, Alemanya,

Polònia i Suïssa. Uns i altres vàrem posar en comú les nostres experiències, cercant punts de trobada per optimitzar la nostra tasca envers la gent gran. La nostra delegació va participar en els diferents grups de treball que es van crear: captació de fons, comunicació externa, voluntariat... La propera reunió se celebrarà el 2007.

Qui és qui a la Fundació?

Josep Vicedo Voluntari

Reconeix que els sis anys que porta fent de voluntari li han retornat l'alegria de viure. El Josep, home molt actiu que va ser comercial a La Seda de Barcelona, actualment coordina el programa d'Acompanyaments Esporàdics, a més de fer visites a domicili i estades d'estiu. Afirmar que la seva tasca li dóna pau i també valora molt la relació que manté amb els voluntaris més joves.



M^a Jesús Jacoste Usuària

Va néixer a Tudela (Navarra), però de molt jove -només amb 15 anys- va venir a viure a Barcelona amb la seva germana. Aquí va conèixer el seu marit. Ara, malgrat que viu sola, se sent sempre acompanyada pels seus "amics" de la Fundació, de qui diu que són la seva família. No se'n perd ni una: a més de ser usuària d'acompanyaments a domicili, també participa a les tertúlies, estades, festes...



Ignasi Torrent President del Patronat

El nostre president és un home compromès amb la societat. A més de treballar per la gent gran, també participa als patronats d'altres entitats socials i educatives. Economista de professió, ha desenvolupat la seva tasca a l'Ordre Hospitalària de Sant Joan de Déu, a la Diòcesi de Barcelona i a la Generalitat de Catalunya. Actualment treballa a l'Institut Català de Finances.



Eva Calero Psicòloga

Treballa a la Fundació des de l'any 2001, malgrat que abans havia fet de voluntària. Psicòloga de formació, els darrers anys ha coordinat el Departament Social d'*Amics de la gent gran*. Entre les seves aficions hi ha la muntanya i viatjar, potser per això, i pel seu compromís social, els propers mesos farà de voluntària a Mèxic, a l'entitat germana "Los hermanos del anciano".

